

### Cueilleur de simples



La récolte de ces herbes se fait dans leur milieu naturel.

**J**ean-Louis Rey parcourt la campagne autour de sa ferme, située sur le plateau du Salvat (Hérault). "Je cueille la lavande, la sauge, des aromatiques et des médicinales, autrement dit les simples !", explique cet agriculteur qui récolte d'avril à septembre. Pendant la journée, il veille à respecter l'heure solaire : "Je commence plus tard le

*matin et je finis plus tard le soir ; cela permet d'évacuer la rosée au moment de la cueillette et j'évite d'être dehors aux heures les plus chaudes de la journée."*

Ayant grandi près de Millau (Aveyron), Jean-Louis Rey pratique son métier dans le respect de son environnement. Il ne cueille jamais plus que ce que peut lui offrir un secteur. Fleurs et

plantes sont mises à sécher, puis commercialisées en direct ou par une coopérative. "Cueillir des primevères, par exemple, cela ne nuit pas à la plante, bien au contraire. Cela la renforce car toute sa vitalité se concentre dans ses racines puisqu'elle n'a pas à mûrir en produisant des graines."

En revanche, ce qui met en danger les simples, c'est l'abandon de l'agriculture et l'invasion des friches qui s'ensuit. De plus en plus de gens le sollicitent pour apprendre ce métier "mais finalement peu s'installent", regrette-t-il. Ne souhaitant décourager personne, Jean-Louis et Caroline accueillent volontiers les amis des plantes sauvages.

**Jean-Louis Rey, ferme du Salvat, 34390 Saint-Étienne-d'Albagnan. Tél. : 04 67 97 08 47.**